

СОГЛАСОВАНО

Менеджер компетенции

D1 «Физическая культура, спорт
и фитнес»

С.А. Зиборова С.А. Зиборова

«21» января 2019 г.

**План работы площадки (Skills Management Plan)
III Регионального чемпионата «Молодые профессионалы» (WORLDSKILLS
RUSSIA) в Брянской области 2019 г.
по компетенции
«Физическая культура, спорт и фитнес»**

С-1 - 25 февраля 2019 г.		
10.00 – 11.30	Торжественная церемония открытия III Регионального чемпионата «Молодые профессионалы» (WorldSkills Russia) Брянской области 2019 г.	г. Брянск
14.00 – 14.30	Контрольная проверка готовности площадки.	площадка чемпионата
14.30 – 15.00	Обеденный перерыв.	площадка чемпионата
15.00 – 17.00	Регистрация участников. Ознакомление участников с площадкой, конкурсной и нормативной документацией. Тестирование оборудования, прохождение инструктажей, подготовка рабочего места.	
17.00 – 20.00	Работа с экспертами.	
20.00	Завершение работы на площадке.	
С 1 - 26 февраля 2019 г.		
9.00 – 09.45	Прибытие на площадку, проведение инструктажей по ТБ и ОТ.	
09.45 – 10.00	Жеребьевка на порядок демонстрации задания 1.	

10.00 – 13.00	ЗАДАНИЕ 1. Модуль С. Привлечение разных возрастных групп населения к здоровьесбережению. <i>Задание. Разработка и проведение экспресс – консультации по привлечению разных возрастных групп населения к ЗОЖ с использованием современных технологий.</i> 10.00 – 12.00 – подготовка к демонстрации задания 1. 12.00 – 13.00 – демонстрация задания 1 (12 минут * 5 человек)	площадка чемпионата
13.00 – 14.00	Обеденный перерыв.	
14.00 – 14.15	Жеребьёвка на порядок демонстрации задания 2.	
14.15 – 17.25	ЗАДАНИЕ 2. Модуль Е. Организация физкультурно – спортивной деятельности с занимающимися. <i>Задание. Разработка и проведение фрагмента основной части физкультурно – оздоровительного занятия с использованием новых видов оборудования.</i> 14.15 - 16.15 – подготовка к демонстрации задания 2. 16.15 - 17.25 – демонстрация задания 2 (14 минут * 5 человек).	
17.25 - 18.00	Ужин.	
18.00 - 21.00	Работа экспертов.	
21.00	Завершение работы на площадке.	
С 2 - 27 февраля 2019 г.		
08.00 - 08.30	Прибытие на площадку, проведение инструктажей по ТБ и ОТ.	площадка чемпионата
08.30 – 08.45	Жеребьёвка на порядок видеосъёмки задания 3.	
08.45 – 12.45	ЗАДАНИЕ 3. Модуль F. Организация физкультурно – оздоровительной деятельности на производстве. Задание. Разработка и проведение комплекса упражнений производственной гимнастики с учетом вида профессиональной деятельности. 08.45 - 12.45 – выполнение алгоритма задания 3.	
12.45 – 13.15	Обеденный перерыв.	
13.15 - 13.30	Жеребьёвка на порядок демонстрации задания 4.	

13.30 - 16.15	ЗАДАНИЕ 4. Модуль В. Организация спортивно – массовых мероприятий. <i>Задание. Разработка и проведение аэробно – танцевального фрагмента как элемента спортивно – массового мероприятия.</i> 13.30 – 15.30 – подготовка к демонстрации задания 4. 15.30 - 16.15 – демонстрация задания 4 (9 минут * 5 человек).	
16.15 – 16.30	Жеребьёвка на порядок демонстрации задания 5.	
16.30 – 19.40	ЗАДАНИЕ 5. Модуль D. Преподавание физической культуры по основным общеобразовательным программам. <i>Задание 2. Разработка и проведение фрагмента основной части учебного занятия по физической культуре для обучающихся школьного возраста (9-11 класс).</i> 16.30 – 18.30 – подготовка к демонстрации задания 5. 18.30 – 19.40 – демонстрация задания 5 (14 минут * 5 человек).	
19.40 – 20.10	Ужин.	
20.10 – 22.00	Работа экспертов.	
22.00	Завершение работы на площадке.	
С 3 – 28 февраля 2019 г.		
09.00 – 09.30	Прибытие на площадку, проведение инструктажей по ТБ и ОТ.	площадка чемпионата
09.30 – 09.45	Жеребьёвка на порядок видеосъёмки задания б.	
09.45 – 14.45	ЗАДАНИЕ 6. Модуль А. Организация индивидуальной тренировочной деятельности с занимающимися. <i>Задание. Разработка и проведение фрагмента индивидуального тренировочного занятия по общей физической подготовке в соответствии с заданными условиями.</i> 09.45 – 14.45 – выполнение алгоритма задания б.	
14.45 – 15.15	Обеденный перерыв.	
15.15 – 19.00	Работа экспертов.	
19.00 – 19.30	Ужин.	
19.30	Завершение работы на площадке.	